



ATELIER LES LANGAGES DU CORPS

1er DECEMBRE 2018 9H -13H

« Quand le corps s'abandonne à la pratique posturale et au souffle pour restaurer la confiance qui lui fait parfois défaut »

Travail postural en binôme

Initiation au pranayama

Bain sonore

Avec MARTINE MILTEAU & LAURENCE RAZEL

martinemilto@free.fr 06 80 17 67 89

laurence.razel@gmail.com 06 60 88 28 35

Atelier: 45€

