



BULLETIN D'INSCRIPTION : SÉMINAIRES DE PERFECTIONNEMENT

SÉMINAIRE #1

Du dimanche 28/10/18 à 12:00 au jeudi 01/11/18 à 14:00 :
Hanches et jambes, bassin et lombaires dans les postures.

SÉMINAIRE #2

Du dimanche 17/02/19 à 12:00 au jeudi 21/02/19 à 14:00 :
Dorsales et épaules, La colonne dans son ensemble : ondulations.

SÉMINAIRE #3

Du dimanche 14/04/19 à 12:00 au jeudi 18/04/19 à 14h :
Les bras dans les postures,
approche des postures inversées et extensions.

ENSEIGNANTS : Serge GASTINEAU avec Laurence CALMON

LIEU : Salle de l'Atelier Yoga, 3 rue de Saint Brévin – 44100 NANTES

MODALITES :

horaires sauf premier et dernier jour : 9:30 à 12:30, 14:30 à 17:30

(Prévoir 12 €/jour, pour le déjeuner préparé par Laurence)

FRAIS PÉDAGOGIQUES : 475 € le séminaire.

Adhésion à l'association A.Y.L.A obligatoire : 15 €

Nom et prénom (en majuscule svp) :

.....

Adresse.....

.....

Mail@.....

Tél.....

JE M'INSCRIS AU(X) SÉMINAIRE(S) : (cochez svp)

- SÉMINAIRE#1 du 28/10 au 01/11/18**
- SÉMINAIRE#2 du 17/02 au 21/02/19**
- SÉMINAIRE#3 du 14/04 au 18/04/19**

Je fais parvenir ce bulletin complété avec un chèque d'acompte de 175 € par séminaire réservé, à l'ordre de l'ATELIER YOGA, encaissable 1 mois avant le début du séminaire, non remboursable après cette date.

Adresse d'expédition :

Atelier Yoga SB GASTINEAU 20 rue des Nouettes 44100 Nantes.

- Je souhaiterais être hébergé(e) en fonction des possibilités.
Participation pour la nuit et le petit déjeuner : 15 €/jour
- Je réside sur l'agglomération nantaise et je propose d'accueillir :
une personne ou plusieurs personnes, précisez le nombre
- Je gère moi-même mon hébergement.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION : SERGE GASTINEAU

<http://atelieryoga.net> - contact@atelieryoga.net - 02 40 43 30 47